



نکات ایمنی برای مقابله با زلزله



ایران کشوری زلزله خیز است، با رعایت نکات ایمنی در برابر وقوع این پدیده طبیعی آماده باشیم .

-زلزله بلا نیست، بلکه بی توجهی و عدم آمادگی ما از آن بلا می سازد .

-با رعایت نکات ایمنی، نتایج نامطلوب ناشی از زلزله را کاهش دهیم .

-با صرفه هزینه های اندک برای مقاوم سازی ساختمان ها، از خسارت های بزرگ جلوگیری کنیم .

-استفاده از مصالح مناسب، استحکام ساختمان شما را در مقابل زلزله افزایش می دهد .

-افزایش بدون محاسبه طبقات ساختمان، مقاومت آن را در مقابل زلزله کم می کند .

-با خانواده خود در مورد زلزله، احتمال وقوع آن و نکات ایمنی صحبت کنید .

-به کودکان بیاموزیم، به جای ترس و تسلیم، برای رویارویی با زلزله آماده باشند .

-آیا می دانید آگاهی و آمادگی، میزان سلامت روانی شما و خانواده تان را هنگام وقوع زلزله افزایش می دهد .

-سلامت افراد خانواده شما در گرو فراگیری و رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع زلزله است .

-افراد خانواده خود را تشویق کنید تا نکات ایمنی در برابر وقوع زلزله را مورد توجه و عمل قرار دهند .



نکات ایمنی برای مقابله با زلزله



-ایمن سازی خانه در برابر وقوع زلزله نیاز به همکاری و آگاهی تمام افراد خانواده دارد .

-سرعت عمل و پناه گیری مناسب به هنگام وقوع زلزله، ایمنی شما را افزایش می دهد .

-به فرزندان خود اماکن امن را برای پناه گیری هنگام وقوع زلزله بیاموزید .

-برای ایمنی در مقابل زلزله، محل خواب خود را دور از اشیای قابل سقوط و پنجره ها انتخاب کنید .

-هنگام وقوع زلزله چنانچه در طبقه همکف و به در خروجی نزدیک هستید، فوری به فضای باز بروید .

-اگر هنگام وقوع زلزله در آپارتمان هستید، سعی کنید از آسانسور برای رفتن به طبقات استفاده نکنید .

-چنانچه هنگام وقوع زلزله در اماکن عمومی مانند فروشگاه یا سینما هستید، برای خروج به طرف درها هجوم نبرید و در عوض به کناره ستون ها و دیوارها و جاهای امن پناه ببرید .

-به محض احساس وقوع زلزله از وسایل قابل سقوط و شکستنی فاصله بگیرید .

-به هنگام وقوع زلزله در خیابان از ساختمان های بلند، درخت ها و پل ها فاصله بگیرید .

-بعد از وقوع زلزله خیابان ها را برای عبور و مرور نیروهای امداد رسان باز بگذارید .



نکات ایمنی برای مقابله با زلزله



- بعد از وقوع زلزله خطوط تلفن را اشغال نکنید .
- کیف ایمنی را همواره آماده و در دسترس قرار دهید .
- بعد از زلزله سعی کنید تا حد امکان از تردد با اتومبیل در سطح شهر خودداری کنید .
- بعد از زلزله، به هیچ وجه منتظر رسیدن کمک نشوید. شما بهترین امدادرسان به خود، خانواده و همسایگان تان بعد از زلزله هستید .
- بعد از زلزله معمولاً تلفن و موبایل به دلیل ترافیک سنگین از کار می افتند. سعی کنید خطوط را برای احوالپرسی و کارهای غیرضروری اشغال نکنید .
- چنانچه افرادی در زیر آوار هستند، سعی کنید آنها را با دقت خارج کنید (در صورت نبود نیروهای متخصص) و به هیچ وجه برای این کار اقدام به کشیدن اعضای بدن (دست، پا، سر) نکنید .
- در هنگام رسیدن نیروهای کمکی، با تجمع غیرضروری کار را برای آنها سخت نکنید .
- به یاد داشته باشید تا مدت ها بعد از زلزله شما شاهد پس لرزه های بسیار زیادی که بزرگی برخی از آنها نزدیک به بزرگی زلزله اصلی است، خواهید بود .
- به یاد داشته باشید معمولاً طبقات پایین و زیرزمین امن تر از طبقات بالا است. پس در روزهای بعد از زلزله بهتر است در زیرزمین یا پارکینگ اتراق کنید .



نکات ایمنی برای مقابله با زلزله



- اگر شدت تخریب‌ها بالا است، سعی کنید با همسایگان تان یک گروه با مسوولیت یک فرد تشکیل دهید تا احتمال سرقت و سوءاستفاده افراد فرصت طلب کاهش یابد .
- همواره یک ظرف آب، جعبه کمک‌های اولیه، چراغ قوه، باتری و رادیو در قسمتی از خانه که احتمال تخریب کمتری دارد، نگهداری کنید .

روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری نیشابور